



ЩО РОБИТИ У ВИПАДКУ ХІМІЧНОЇ АТАКИ ЧИ АВАРІЇ НА ХІМІЧНОМУ ПІДПРИЄМСТВІ?



НАСАМПЕРЕД НЕОБХІДНО:

- увімкнути телевізор чи радіо для отримання вказівок;
- щільно зачинити вікна та двері, вентиляційні отвори, димоходи, заклеїти щілини у вікнах папером чи скотчем;
- попередити близьких про небезпеку та можливу евакуацію;
- вимкнути побутові прилади та газ.

ПРИ ЕВАКУАЦІЇ

- Одягніться так, щоб залишилося якомога менше відкритої шкіри. Візьміть з собою аптечку.
- Використовуйте протигази чи ватно-марлеві пов'язки, змочені водою а краще 2% розчином питної соди (при ураженні хлором), 3-5% розчином оцтової, борної або лимонної кислоти (при ураженні аміаком).
- Покиньте приміщення (не користуватися ліфтом).
- **Пам'ятайте – хлор важчий за повітря** (буде проникати в підвальні приміщення й нижні поверхи будинків, скупчуватись в низинах і ярах), **а аміак легший за повітря** (заповнює більш високі поверхи будинків).

У разі аварій з викидом хлору – намагайтеся пересуватися по підвищеннях, у разі викиду аміаку – низинами.

- **Якомога швидше покиньте зону ураження, рухаючись перпендикулярно напрямку вітру.**
- На вулиці не біжіть, не торкайтеся будь-яких предметів, не наступайте у калюжі.
- Не їжте і не пийте нічого.

ЯКЩО У ВАС НЕМАЄ МОЖЛИВОСТІ ПОКИНУТИ НЕБЕЗПЕЧНУ ЗОНУ

- Зачиніть вікна та без нагальної потреби не відкривайте їх. При відкритті – завішуйте їх вологою тканиною, періодично міняйте її.
 - Уникайте тривалого перебування на повітрі.
 - Поставте у вашому приміщенні ємності з водою для підвищення вологості повітря.
 - Регулярно здійснюйте вологе прибирання.
 - Якщо ви відчуваєте по сторонній запах, негайно надягайте вологі маски, а віконні та дверні отвори ізолюйте вологою тканиною.
 - Збільшіть споживання рідини до 2-3 літрів на день для дорослих. Краще пити підсолену та мінеральну лужну воду, молочнокислі напої (мінеральні напої, киснево-білкові коктейлі).
- НЕ вживайте газовані напої.**
- Декілька разів на день приймайте душ, промивайте ніс та горло.
 - Якщо у вас є проблеми із серцево-судинними захворюваннями, додатково проконсультуйтеся з лікарем.

Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Івано-Франківської області



ПОРАДИ ЩОДО ДІЙ НАСЕЛЕННЯ В МІСЦЯХ БОЙОВИХ ДІЙ



В МІСЦЯХ БОЙОВИХ ДІЙ

- Якщо можливо, при першій нагоді залиште місце ведення бойових дій! Майте при собі документи.
- Якщо це неможливо, варто вивісити на будинку плакат: «ТУТ МИРНІ ЖИТЕЛІ».
- Зробіть запас продуктів харчування і питної води.
- Якщо є змога, обладнайте укриття у підвалі, захистіть його мішками з піском, передбачте там наявність аварійного виходу.
- З'ясуйте, де у разі потреби вам може бути надана медична допомога.
- Якщо у вашому районі розпочалась перестрілка, ляжте на підлогу або у ванній кімнаті.
- По квартирі пересувайтесь поповзом.
- Якщо перестрілка застала вас на вулиці: негайно ляжте на землю; якщо по вас не стріляють, займіть найближче укриття (канаву,

яму), переповзїть під бетонний бордюр; не виходьте звідти до завершення обстрілу.

- Слухайте та чітко виконуйте всі розпорядження посадових осіб органів влади щодо організації евакуаційних заходів

- Уточнити місця розгортання збірних пунктів евакуації за місцем проживання.

НЕ МОЖНА:

- підходити до вікон, якщо почуєте вибухи, постріли;

- спостерігати за ходом бойових дій;

- стояти чи перебігати під обстрілом;

- конфліктувати з озброєними людьми;

- носити армійську форму або камуфльований одяг;

- демонструвати зброю або предмети, схожі на неї;

- підбирати покинуті зброю та боєприпаси, будь-які підозрілі предмети.

Якщо ви, знаходячись поза межами будівель, потрапили під ракетний удар чи удар авіації слід:

- негайно лягти на землю, по можливості у найбільш заглиблені місця (канави, рівчаки тощо);

- прикрити голову якимись речами або, на крайній випадок, руками і дочекатись закінчення вибухів.

Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Івано-Франківської області